



Immersioni in sicurezza

Programma di approfondimento in
materia di attività subacquea ricreativa
1° incontro

*“il mare non è pericoloso fin quando
non commetti errori”*

cit. Valerio



Premessa

Attraverso la Subacquea Ricreativa è possibile conoscere il mondo sottomarino. Coloro che si avvicinano a questo sport ottengono una formazione specifica in merito alle regole fondamentali per la sicurezza, ma, spesso, quando si acquisisce un po' di esperienza, ci si dimentica che il pericolo è sempre in agguato.

La S.R. dà indicazioni circa i limiti della curva di sicurezza e le profondità massime raggiungibili, ovviamente nel rispetto del proprio addestramento\brevetto, ma in pratica la maggior parte dei subacquei esce anche significativamente fuori da questi limiti.

L'addestramento non è sufficiente a fornire tutte le tecniche, le procedure, le conoscenze e le abilità **NECESSARIE** per gestire efficacemente eventuali situazioni di pericolo.



Preparazione all'immersione



Buono
stato
psicofisico

Check up
completo
dell'at-
trezzatura

Conoscenza
del
compagno e
del sito
d'immersione

- Se sei stanco, hai dormito male, hai viaggiato molto
- Non t'immergere

- Controlla il Jacket, l'octopus
- Controlla la bombola e aprila

- Confrontati col tuo compagno
- Conosci bene il sito d'immersione

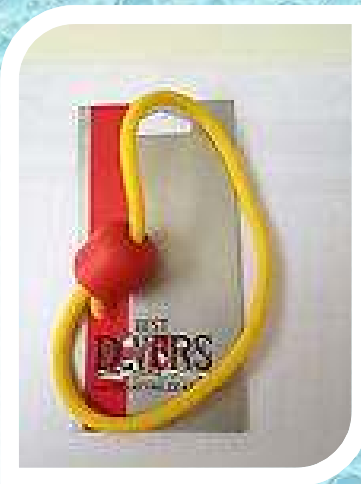


Accessori indispensabili per un'immersione sicura

Segnalatori
visivi



Segnalatori
acustici





Durante l'immersione

Non stare attaccato al fondo, potresti danneggiare l'ecosistema e soprattutto creare problemi di visibilità





Durante l'immersione

Stai sempre in coppia col tuo compagno, se uno dei due avverte problemi , lo segnala all'altro e si conclude l'immersione.





Il suo ricordo attraverso noi!

www.lirù.it con sede in via Nuova Sarno, 150 - 80036 Palma Campania (NA) tel 0818242909